

Il Modello di Psicoterapia Breve di Gruppo trae la sua ispirazione dall'esperienza maturata in anni di lavoro clinico sul *Modello della Psicoterapia Breve Focale Integrata* individuale della Scuola ISeRDIP (Dott.ssa Gislon – Prof. Zapparoli) e dal *Modello della Terapia Dialettico Comportamentale (DBT)* della Dott.ssa Marsha Linehan.

In considerazione della particolare efficacia del metodo sul singolo, si è intrapresa la sfida di mantenere i fondamenti teorici dei modelli, apportando alcuni adattamenti ritenuti necessari alla dimensione grup-pale. Questa proposta è stata avviata in questi ultimi anni in ambito ospedaliero, presso il *Centro di Medicina Psicosomatica* dell'Ospedale L.Sacco, dove ha trovato un contesto particolarmente indicato alla sua applicazione grazie anche all'ottimizzazione del rapporto tempo-efficacia. La terapia di gruppo apporta un arricchimento nello scambio e nel confronto proficuo dei partecipanti attraverso la condivisione, il rispecchiamento e le dinamiche relazionali implicate.

Sono questi tutti aspetti che vanno ad affiancarsi al modello originario, che rimane il riferimento teorico nei suoi principi fondamentali:

1. Il tempo assegnato al trattamento in cui vige il principio dell'ottimizzazione del rapporto tempo-efficacia;
2. L'individuazione dei 'focus', ovvero i problemi più rilevanti presenti in quel momento nella vita del paziente;

L'attenzione terapeutica è sul 'presente' e sulle dinamiche del 'qui ed ora'; la nevrosi assume quindi il significato di una risposta non funzionale, costruita nel passato e di ostacolo per i nuovi compiti evolutivi.

Il lavoro sulla consapevolezza viene preceduto, come nel Modello della Terapia Dialettico Comportamentale, dalla pratica della Mindfulness (MBSR- Riduzione dello stress basato sulla consapevolezza; Jon Kabat-Zinn).

Il duplice lavoro sulla consapevolezza attraverso la pratica Mindfulness e la Psicoterapia crea una notevole risonanza interiore che favorisce e amplifica l'efficacia terapeutica.

METODOLOGIA

La proposta di formazione teorica esperenziale sulla psicoterapia di gruppo prevede 8 incontri da 3 ore ciascuno. Gli incontri si articoleranno sui 4 focus del *Modello di Psicoterapia Breve Integrata*:

1. Emozioni;
2. Bisogni;
3. Conflitti;
4. Relazioni Interpersonali.

Per ogni focus saranno previsti 2 incontri con relative esercitazioni esperenziali, permettendo in questo modo una sperimentazione e rielaborazione personale dei temi teorici trattati.

Compiti a casa: esercizi guidati quotidiani da svolgere a casa tra una sessione e l'altra che richiedono l'impegno di circa 30 minuti.

DESTINATARI Il corso è aperto a psicologi e psicoterapeuti che intendono formarsi a una metodologia di gruppo.

DOCENTI Dott.ssa Luciana Harari, psicoterapeuta, Dr. Vincenzo D'Ambrosio, psicoterapeuta

DATE: Venerdì mattina dalle 10 alle 13

18, 25 Ottobre

8, 15, 22, 29 Novembre

6, 13 Dicembre

Informazioni Iscrizioni. Il corso verrà attivato con un minimo di 8 partecipanti e un massimo di 15, le domande verranno accolte in ordine di arrivo.

COSTO DEL CORSO:

La quota di partecipazione

- € 502.00 (rimborsabili solo in caso di annullamento del corso da parte di ISeRDIP)
- € 302.00 (+ 2,00 marca da bollo) per gli allievi iscritti alla scuola ISeRDIP (solo allievi del III e IV anno)

La Direzione ha facoltà di non attivare il corso qualora non si raggiunga il numero minimo di partecipanti.

verranno richiesti crediti ECM alla regione Lombardia per Psicologi e Psicoterapeuti

Spedire al numero di fax 02.89093358 o via posta c/o Iserdip via Clerici, 10 – 20121 Milano

SCHEDA DI ISCRIZIONE:

Psicoterapia Breve di Gruppo: un modello integrato

Nome e cognome _____

Indirizzo _____

Cap _____ Città _____

Luogo e data di nascita _____

Codice Fiscale e Part. Iva _____

Telefono _____

Cellulare: _____

E-mail _____

Qualifica psicologo psicoterapeuta

psichiatra psicoterapeuta

Ente di appartenenza _____

Quota di partecipazione: (rimborsabili solo in caso di annullamento del corso da parte di ISeRDIP)

- € 502.00 (rimborsabili solo in caso di annullamento del corso da parte di ISeRDIP)

- € 302.00 (+ 2,00 marca da bollo) per gli allievi iscritti alla scuola ISeRDIP

L'iscrizione è vincolata dalla ricezione di una mail di conferma da parte di iserdip.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a ISeRDIP Soc. Coop.

IBAN: IT70C0503401737000000044761 - specificando il titolo del corso come causale

Assegno bancario non trasferibile intestato a ISeRDIP

La Direzione ha facoltà di non attivare il corso qualora non si raggiunga il numero minimo di partecipanti.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge 196/2003

Data

Firma