

Corso di formazione annuale

DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELL'INSONNIA
il Protocollo CBT-I e la Psicoterapia Breve Focale
Corso teorico-pratico

Descrizione: Il Protocollo “*Cognitive-Behavioural Treatment for Insomnia*” consiste in un Trattamento d’elezione specifico per l’Insonnia, che si avvale di un insieme validato di procedure e strategie, veicolate al paziente da uno Psicoterapeuta appositamente formato, per valutare e migliorare la qualità del Sonno in termini di latenza di addormentamento, mantenimento, riduzione risveglio precoce. E’ indicato in tutti i casi in cui si evidenzia un ruolo rilevante dei meccanismi psicofisiologici disfunzionali nel mantenimento di una condizione di Insonnia e trova indicazione quale Trattamento principale e di supporto sia in forme di Insonnia primaria (organica) sia in comorbilità con altre patologie psichiche (Asse I e II), per le quali è utile l’integrazione diagnostica e terapeutica consentita dalla prospettiva Breve Focale.

Obiettivi: Il Corso è di tipo teorico-pratico organizzato in 4 Seminari annuali con l’obiettivo didattico di imparare a diagnosticare e trattare i Disturbi del Sonno secondo il Protocollo CBT-I integrato con la Psicoterapia Breve Focale. Saranno presentati Strumenti e Strategie di Valutazione ed Intervento e discussi Casi Clinici trattati.

Docenti: dott.ssa Gloria Ragno, psicologa psicoterapeuta

Partecipanti: Minimo 8 - Massimo 20
Psicoterapeuti in formazione (terzo e quarto anno Iserdip) e già formati (Iserdip ed esterni)

Programma:

I Modulo: inquadramento diagnostico dei Disturbi del Sonno/Insonnia. Definizione e classificazione delle Insonnie, epidemiologia e diagnosi multilivello: Nosografica/Descrittiva, Focale secondo Modello Iserdip, Specialistica e Differenziale

II Modulo: Protocollo di Valutazione nella pratica clinica. Presentazione degli Strumenti Specialistici ed Integrazione diagnostica.

III Modulo: Trattamento CBT-Insomnia Integrato con la Psicoterapia Breve Focale. Teorie e Tecniche di Intervento personalizzate e specialistiche.

IV Modulo: Casi Clinici trattati secondo le linee guida del Corso. Presentazione e discussione in gruppo di casi seguiti dal Docente e riflessione guidata di Casi clinici degli allievi.

Date e orari:

7/14/21/28 marzo 2019 dalle 9,30 alle 12,30

Sede del corso: ISeRDIP - Via Clerici, 10 – 20121 Milano

Costo del corso:

€ 300.00 (rimborsabili solo in caso di annullamento del corso da parte di ISeRDIP)

€ 150 allievi IV anno Iserdip (rimborsabili solo in caso di annullamento del corso da parte di ISeRDIP)

€ 240 allievi specializzati Iserdip (rimborsabili solo in caso di annullamento del corso da parte di ISeRDIP)

Verranno richiesti crediti ECM alla regione Lombardia per Psicologi Psicoterapeuti

Corso di formazione annuale

DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELL'INSONNIA
il Protocollo CBT-I e la Psicoterapia Breve Focale
Corso teorico-pratico

SCHEDA DI ISCRIZIONE

da inviare a corsi@iserdip.it o via fax a 02.89093358

Nome e cognome: _____

Indirizzo: _____

Cap: _____ Città: _____

Luogo e data di nascita: _____

Codice Fiscale: _____

Part. Iva: _____

Cellulare: _____

E-mail: _____

Qualifica:

- psicologo psicoterapeuta
- allievo Iserdip
- ex allievo Iserdip

Ente di appartenenza: _____

Quota di partecipazione:

€ 300.00 (rimborsabili solo in caso di annullamento del corso da parte di ISeRDIP)

€ 150 allievi IV anno Iserdip (rimborsabili solo in caso di annullamento del corso da parte di ISeRDIP)

€ 240 allievi specializzati Iserdip (rimborsabili solo in caso di annullamento del corso da parte di ISeRDIP)

Modalità di pagamento

- Bonifico bancario intestato a ISeRDIP Soc. Coop. IBAN: IT93K0558401621000000044761 - specificando il titolo del corso come causale
- Assegno bancario non trasferibile intestato a ISeRDIP

L'iscrizione è vincolata dalla ricezione di una mail di conferma da parte di iserdip.

La Direzione ha facoltà di non attivare il corso qualora non si raggiunga il numero minimo di partecipanti.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge 196/2003

Data

Firma