

## **SEMINARIO ONLINE**

**5 OTTOBRE 2020**

### **INTERVENTO NEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE SECONDO IL MODELLO FOCALE INTEGRATO**

La **FINALITÀ** del seminario è quella di proporre un approccio alla valutazione e al **trattamento dei Disturbi Del Comportamento Alimentare secondo il Modello Focale Integrato**. Anoressia, bulimia e i nuovi disturbi moderni come l'ortorexia (ossessione per il cibo sano) o la vigoressia (ossessione per la prestanza fisica) sono sempre più diffusi e colpiscono gruppi di popolazione che prima non erano coinvolti, travalicando i tradizionali confini temporali (aumenta l'insorgenza nella prima infanzia con disturbi selettivi dell'alimentazione e in età adulta) e di genere (aumenta la percentuale di maschi colpiti). Il legame tra identità psicologica e identità corporea è sempre più rinforzato dai fattori culturali dell'epoca moderna dominata dal modello della magrezza e più in generale della prestanza fisica come fonte di sicurezza e adeguatezza. In questo ultimo decennio si è fatta strada una nuova teoria nella definizione e nella cura dei disturbi alimentari che potremmo definire "transdiagnostica": l'idea è che la varietà di manifestazioni di un rapporto disfunzionali con il cibo rimandi ad una radice comune che può presentarsi a seconda delle circostanze come anoressia, bulimia, binge eating o altre diagnosi più o meno definite. In questo senso il Modello Focale Integrato offre una cornice di riferimento teorica molto forte e di grande aiuto sia nella fase di inquadramento che nella fase di trattamento del disturbo.

**OBIETTIVO** del seminario sarà fornire una sintesi del modello focale integrato, presentandone i principali strumenti teorici e pratici e la loro applicazione alla valutazione e al trattamento dei DCA.

**METODOLOGIA:** il seminario si svolgerà sulla piattaforma Zoom. Verranno presentati degli interventi relativi a diversi ambiti professionali e alle diverse fasi del trattamento. In tutti questi interventi verranno condivisi alcuni elementi chiave teorico/pratici del modello che rivestono un ruolo di particolare rilievo nella pratica clinica con questo tipo di disturbi. Ci riferiamo a concetti quali la **mappa dei poteri** (nella nostra esperienza il contesto familiare problematico è spesso caratterizzato da dinamiche incentrate sul potere), la **funzione dell'intermediario** (strumento di lavoro fondamentale per mediare tra risorse e limiti, tra onnipotenza e impotenza sia all'interno della relazione terapeutica con pazienti e familiari, sia nel lavoro di equipe) **l'integrazione** tra le diverse figure professionali coinvolte nel trattamento e tra i rispettivi strumenti di lavoro.

#### **PROGRAMMA SEMINARIO 5 OTTOBRE 2020**

**h. 09.00 I DCA secondo il modello focale integrato – dr.ssa Ilaria Michellini, psicologa psicoterapeuta Iserdip**

Verranno presentati i concetti chiave del modello focale integrato e una lettura dei DCA secondo la prospettiva del modello.

**h. 10.00 La Psicodiagnosi nei DCA – dr.ssa Elisa Bardelli, psicologa psicoterapeuta Iserdip**

Verrà messa in luce l'importanza di una diagnosi iniziale relativa al funzionamento psicologico e psicopatologico della persona, al di là del sintomo alimentare. Le indicazioni diagnostiche sono di fondamentale importanza per orientare il successivo trattamento e mettere in luce eventuali resistenze al cambiamento.

**h. 11.00 Pausa**

**h. 11.30 Il Binge Eating Disorder – dr.ssa Alessia Romanazzi, psicologa psicoterapeuta Iserdip**

Verrà definito il significato di Binge Eating Disorder e messo in luce il funzionamento tipico delle persone che soffrono di questo disturbo. Dopo aver illustrato le dinamiche psicologiche, saranno dati alcuni spunti rispetto al trattamento più utile per questo tipo di pazienti.

**h. 12.30 Famiglie e DCA – dr.ssa Quarticelli Camilla, psicologa psicoterapeuta Iserdip**

verranno messe in luce le particolarità delle dinamiche familiari e del comportamento genitoriale nei confronti dei disturbi alimentari dei figli attraverso il resoconto di un intervento di gruppo.

**PARTECIPANTI:** Il seminario è rivolto a psicologi e psicoterapeuti - Minimo 10 – massimo 30 partecipanti

**COSTO DEL SEMINARIO:** La quota di partecipazione: € 102,00 (rimborsabili solo in caso di annullamento del corso da parte di ISerDiP)

## SEMINARIO ONLINE

**5 OTTOBRE 2020**

### **INTERVENTO NEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE SECONDO IL MODELLO FOCALE INTEGRATO**

**SEDE DEL SEMINARIO:** il seminario si terrà in modalità online sulla piattaforma Zoom. Verranno inviate le indicazioni sulle modalità di accesso.

**Verranno richiesti crediti ECM alla regione Lombardia**

#### **SCHEDA DI ISCRIZIONE**

da inviare a [corsi@iserdip.it](mailto:corsi@iserdip.it) o via fax a 02.89093358

Nome e cognome: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

Cap: \_\_\_\_\_ Città: \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita: \_\_\_\_\_

Codice Fiscale: \_\_\_\_\_

Part. Iva: \_\_\_\_\_

Cellulare: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Indirizzo PEC o Codice SDI \_\_\_\_\_

Qualifica:

psicoterapeuta

psicologo

Ente di appartenenza: \_\_\_\_\_

#### **Quota di partecipazione:**

· € 102.00 (rimborsabili solo in caso di annullamento del corso da parte di ISeRDIP)

#### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a ISeRDIP Soc. Coop. IBAN: IT70C0503401737000000044761 - specificando il titolo del corso come causale

Assegno bancario non trasferibile intestato a ISeRDIP

Contanti

L'iscrizione è vincolata dalla ricezione di una mail di conferma da parte di iserdip.

La Direzione ha facoltà di non attivare il corso qualora non si raggiunga il numero minimo di partecipanti.

#### **Informativa sul trattamento dei dati personali (articolo 13 del Regolamento Europeo 2016/679)**

Ai sensi dell'art. 13 del REG. UE 2016/679, La informiamo che i Suoi dati sono raccolti da ISeRDIP esclusivamente per finalità strettamente connesse e strumentali alla gestione del rapporto contrattuale, per finalità amministrative e contabili e per finalità connesse a obblighi di legge. L'eventuale rifiuto di conferire i dati personali, comporta l'impossibilità per ISeRDIP di svolgere le suddette attività. Tutti i dati da Lei forniti in questo ambito saranno conservati presso i nostri archivi per tutta la durata del rapporto, sulla base di quanto previsto dalla normativa vigente e a tutela dei diritti dell'interessato, del Titolare e per finalità di archivio storico. I dati personali saranno trattati internamente da soggetti autorizzati, sotto l'autorità del Titolare e istruiti sui principi normativi e sulle procedure di sicurezza logiche e tecnologiche (art. 32, comma 4 REG. UE 2016/679).

Data

Firma